



AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 19 janvier au dimanche 25 janvier 2026

Lundi 19 Déjeuner ☀️	Mardi 20 Déjeuner ☀️	Mercredi 21 Déjeuner ☀️	Jeudi 22 Déjeuner ☀️	Vendredi 23 Déjeuner ☀️	Samedi 24 Déjeuner ☀️	Dimanche 25 Déjeuner ☀️
Salade de haricots verts à l'échalote	Salade d'endives à la vinaigrette	Céleri rave à la vinaigrette	Salade de Pois chiches à l'échalote	Pâté de campagne	Carottes râpées à la ciboulette	Assiette de charcuterie
...
Blanquette de dinde	Saucisse de Toulouse	Cassolette de moules à la marinière	Tajine de poulet	Filet de colin d'alaska sauce dieppoise	Fricassé de porc à la normande	Rôti de bœuf au jus
Riz créole	Lentilles	Frites	Semoule aux légumes	Haricots beurre à l'ail	Choux de bruxelles	Pommes de terre roties
Carottes sautées					Polenta crémeuse	Potiron frais à la béchamel
...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Fruit de saison	Pain d'chien et crème anglaise (pudding aux raisins et rhum)	Ananas rôti saveur vanille	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Ile flottante	Pot de crème au thé	Eclair au Café
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage aux haricots lingots	Soupe à l'oignon	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais
...
Tarte Pommes de Terre et chèvre	Sauce Bolognaise	Parmentier au brocoli, chair à saucisse rôtie & cheddar façon stamppot	Gratin de gnocchis à la sauce tomates et à l'emmental	Omelette	Clafoutis aux patates douces, poireaux, comté aop	Gratin de farfalles à la dinde
Salade batavia à la vinaigrette	Penne rigate			Coquillettes		
...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Mousse de lait à la menthe	Yaourt aromatisé	Crème au chocolat	Fromage blanc à l'orange et caramel	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Poire Rôtie	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)





AU MENU CETTE SEMAINE
du lundi 26 janvier au dimanche 01 février 2026

MENU BRETAGNE						
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 01
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Salade batavia au bleu à la vinaigrette	Flan de Chou Fleur et Oignons Rouges	Carpaccio de betteraves vinaigrette	Céleri rave sauce rémoulade	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille	Macédoine Mayonnaise	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés
...
Petits salé aux lentilles	Cotriade de Colin et Moules	Parmentier à la patate douce et au boeuf	Aiguillettes de Poulet Sauce Provençale	Filet de colin d'alaska meunière	Haut de Cuisse de Poulet au Thym	Rôti de porc
Carottes	Pommes de terre vapeur		Haricots Verts Sautés	Riz aux petits légumes	Poelée de legumes au bouillon de volaille (haricot vert, carottes, Macaronis)	Chou braisé
...	Polenta			Pommes de terre
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Pot de crème aux marrons parfumée à la fleur d'oranger	Gâteau au sarrasin, pommes et raisins	Assiette de Fruits	Gâteau au Yaourt aux Poires	Crème renversée à la noix de coco	Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Tarte au Citron
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage de légumes	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais	Crème aux pois cassés	Potage de légumes frais
...
Beignets de poisson blanc sauce tartare	Œufs durs à la florentine	Galette de sarrasin aux champignons et au fromage de chèvre	Chou Farci	Tortilla aux pommes de terre	Jamonneau nature	Quiche aux oignons
Potiron à la bechamel		Batavia vinaigrette	Gratin de brocolis béchamel	Salade Iceberg	Gratin de brocolis béchamel	Salade batavia à la vinaigrette
...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Ananas	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Yaourt aromatisé	Compote de fruits	Coupe d'orange à la cannelle	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 02 février au dimanche 08 février 2026

Lundi 02 Déjeuner ☀️	Mardi 03 Déjeuner ☀️	Mercredi 04 Déjeuner ☀️	Jeudi 05 Déjeuner ☀️	Vendredi 06 Déjeuner ☀️	Samedi 07 Déjeuner ☀️	Dimanche 08 Déjeuner ☀️
Friand à l'emmental	Coleslaw aux pommes (carotte, chou blanc)	Salade de Lentilles aux oignons rouges	Salade Iceberg Vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon	Carottes râpées au persil	Endives au gouda
... Emincé de dinde à l'estragon	... Gratin de coquillettes au filet de saumon, béchamel au citron & persil (midi)	... Quenelles natures gratinées sauce mornay	... Boudin	... Curry de colin d'alaska a l'indienne	... Rôti de dinde sauce crème au munster et à la moutarde	... Gigot d'agneau au jus
Polenta		Epinards à la béchamel	Purée	Semoule à la brunoise de légumes	Petit pois	Carottes fraîches
Navets frais persillés			Pommes Fruits Sautées		Pommes de terre roties	Flageolets mijotés
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages
Coupe d'orange	Quartiers de poires confites	Coupe d'ananas frais	Moelleux à la Crème de Marron	Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Crème catalane	Carré au Chocolat
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Potage de Vermicelles	Potage de légumes frais	Potage de Légumes	Crème aux lentilles	Potage de légumes frais	Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil)	Soupe à l'oignon
... Pudding au jambon et a l'emmental	... Haut de cuisse de poulet rôti au jus	... Gnocchi Sauce Tomate et Mozzarella	... Omelette au fromage	... Sauce carbonara	... Farci poitevin (terrine au chou vert, épinard, oseille & porc)	... Omelette nature
Salade batavia à la vinaigrette	Pommes de terre sautées		Poêlée de légumes au bouillon de volaille (carotte haricot	Pâtes torsadées		Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages
Riz au lait saveur vanille	Pot de crème au caramel	Crème Pâtissière au Café	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Crème de yaourt aux myrtilles	Compote de fruits	Duo banane kiwi





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 09 février au dimanche 15 février 2026

MENU NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 09 Déjeuner ☀️	Mardi 10 Déjeuner ☀️	Mercredi 11 Déjeuner ☀️	Jeudi 12 Déjeuner ☀️	Vendredi 13 Déjeuner ☀️	Samedi 14 Déjeuner ☀️	Dimanche 15 Déjeuner ☀️
Betteraves à l'échalote	Duo de chou blanc et rouge à la vinaigrette	Œufs Durs Mimosa	Salade batavia à la vinaigrette aux croutons	Allumettes à l'emmental	Carottes râpées au persil	Andouille et cornichon
...
Rougail de saucisses fumées	Haut de Cuisse de Poulet Sauce aux Olives	Sauté de Porc aux Lardons et Pruneaux	Lasagnes bolognaise au boeuf	Saumonette cressonnière	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Estouffade de boeuf façon carbonade
Riz créole	Frites	Pommes de Terre Vapeur		Epinards à la béchamel	Légumes façon tajine (carotte, navet, poireau, oignon, pois chiche)	Gratin dauphinois
Haricots verts					Semoule aux épices	
...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Pudding aux Pépites de Chocolat	Gâteau aux Noix	Fruit de Saison	Coupe d'ananas	Mousse à la crème de marron et spéculoos	Tarte Grillée aux Pommes
Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙	Dîner 🌙
Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage aux haricots lingots	Potage à l'oignon	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
...
Quiche au camembert	Endives au jambon gratinées	Croque au Jambon et mozzarella	Cordon Bleu	Omelette aux champignons et persil	Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental	Quiche lorraine
Salade batavia à la vinaigrette		Salade batavia à la vinaigrette	Purée aux carottes fraîches	Pommes de terre à la vapeur		Salade batavia à la vinaigrette
...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Yaourt Nature	Fromage blanc à la cassonade	Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Yaourt aux fruits	Pot de crème parfumée à la fleur d'oranger	Compote de pomme	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)





AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 16 février au dimanche 22 février 2026

sOgeres
seniors

Hiver

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner <u>Repas régional</u>	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de lentilles vertes à l'échalote	Salade Iceberg vinaigrette	Salade d'endives à la vinaigrette	Céleri rave râpé à la ciboulette	Salade de Riz aux champignons	Salade Coleslaw (chou blanc, carotte, oignon, mayonnaise)	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote
...
Beignets de calamars sauce tartare		Haut de cuisse de poulet sauce chasseur	Tartiflette	Filet de colin d'alaska, poireau rôti, bacon, crème à l'ail & épinard	Aiguillettes de poulet	Paleron braisé
Frites	Choucroute	Polenta		Haricots verts persillés	Epinards braisés	Pommes de terre rôties
...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Strudel	Quartiers de poires pochées aux épices	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Mousse végétale à l'ananas et citron vert, noix de coco râpée	Duo de pomme et banane	Flan pâtissier
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
...
Jambon	Gratin de potiron et œuf dur	Gratin de pâtes torsadées au brocoli, cheddar et mozzarella	Tarte aux épinards et au bleu	Chipolatas	Quiche au fromage à la mimolette	Gratin de blettes aux Lardons
Purée de pomme de terre			Salade batavia à la vinaigrette	Purée de pois cassés	Salade batavia à la vinaigrette	
...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Pot de crème au chocolat	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Crème pâtissière saveur vanille	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Coupe d'oranges fraîches	Crème au caramel	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)

