



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 19 janvier au dimanche 25 janvier 2026

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23	Samedi 24	Dimanche 25
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de haricots verts à l'échalote	Salade d'endives à la vinaigrette	Céleri rave à la vinaigrette	Salade de Pois chiches à l'échalote	Pâté de campagne	Carottes râpées à la ciboulette	Assiette de charcuterie
... Blanquette de dinde	... Saucisse de Toulouse	... Cassolette de moules à la marinière	... Tajine de poulet	... Filet de colin d'alaska sauce dieppoise	... Fricassé de porc à la normande	... Rôti de boeuf au jus
Riz créole	Lentilles	Frites	Semoule aux légumes	Haricots beurre à l'ail	Choux de bruxelles	Pommes de terre roties
Carottes sautées					Polenta crémeuse	Potiron frais à la béchamel
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages
Fruit de saison	Pain d'chien et crème anglaise (pudding aux raisins et rhum)	Ananas rôti saveur vanille	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Île flottante	Pot de crème au thé	Eclair au Café
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage aux haricots lingots	Soupe à l'oignon	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais
... Tarte Pommes de Terre et chèvre	... Sauce Bolognaise	... Parmentier au brocoli, chair à saucisse rôtie & cheddar façon stampot	... Gratin de gnocchis à la sauce tomates et à l'emmental	... Omelette	... Clafoutis aux patates douces, poireaux, comté aop	... Gratin de farfallles à la dinde
Salade batavia à la vinaigrette	Penne rigate			Coquillettes		
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages
Mousse de lait à la menthe	Yaourt aromatisé	Crème au chocolat	Fromage blanc à l'orange et caramel	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Poire Rôtie	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)

# AU MENU CETTE SEMAINE

du lundi 26 janvier au dimanche 01 février 2026

MENU BRETAGNE							
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30	Samedi 31	Dimanche 01	
Déjeuner ☀	Déjeuner ☀	Déjeuner ☀	Déjeuner ☀	Déjeuner ☀	Déjeuner ☀	Déjeuner ☀	
Salade batavia au bleu à la vinaigrette	Flan de Chou Fleur et Oignons Rouges	Carpaccio de betteraves vinaigrette	Céleri rave sauce rémoulade	Carottes cuites au cumin et au bouillon de volaille	Macédoine Mayonnaise	Tartinade au thon et échalote, toasts grillés	
... Petits salé aux lentilles	... Cotriade de Colin et Moules	... Parmentier à la patate douce et au boeuf	... Aiguillettes de Poulet Sauce Provençale	... Filet de colin d'alaska meunière	... Haut de Cuisse de Poulet au Thym	... Rôti de porc	
Carottes	Pommes de terre vapeur		Haricots Verts Sautés Polenta	Riz aux petits légumes	Poelée de legumes au bouillon de volaille (haricot vert, carottes, Macaronis)	Chou braisé Pommes de terre	
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	
Pot de crème aux marrons parfumée à la fleur d'oranger	Gâteau au sarrasin, pommes et raisins	Assiette de Fruits	Gâteau au Yaourt aux Poires	Crème renversée à la noix de coco	Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Tarte au Citron	
Dîner ☀ Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Dîner ☀ Crème de pommes de terre aux champignons	Dîner ☀ Potage de légumes	Dîner ☀ Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Dîner ☀ Potage de légumes frais	Dîner ☀ Crème aux pois cassés	Dîner ☀ Potage de légumes frais	
... Beignets de poisson blanc sauce tartare	... Œufs durs à la florentine	... Galette de sarrasin aux champignons et au fromage de chèvre	... Chou Farci	... Tortilla aux pommes de terre	... Jambonneau nature	... Quiche aux oignons	
Potiron à la bechamel		Batavia vinaigrette	Gratin de brocolis béchamel	Salade Iceberg	Gratin de brocolis béchamel	Salade batavia à la vinaigrette	
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	
Ananas	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Yaourt aromatisé	Compote de fruits	Coupe d'orange à la cannelle	Semoule au lait saveur fleur d'oranger	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 02 février au dimanche 08 février 2026

Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06	Samedi 07	Dimanche 08
Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️	Déjeuner ☀️
Friand à l'emmental	Coleslaw aux pommes (carotte, chou blanc)	Salade de Lentilles aux oignons rouges	Salade Iceberg Vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon	Carottes râpées au persil	Endives au gouda
... Emincé de dinde à l'estragon	... Gratin de coquillettes au filet de saumon, béchamel au citron & persil (midi)	... Quenelles natures gratinées sauce mornay	... Boudin	... Curry de colin d'alaska à l'indienne	... Rôti de dinde sauce crème au munster et à la moutarde	... Gigot d'agneau au jus
Polenta		Epinards à la béchamel	Purée	Semoule à la brunoise de légumes	Petit pois	Carottes fraîches
Navets frais persillés			Pommes Fruits Sautéées		Pommes de terre roties	Flageolets mijotés
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages
Coupe d'orange	Quartiers de poires confites	Coupe d'ananas frais	Moelleux à la Crème de Marron	Salade de fruits frais (banane, poire, pomme, raisin)	Crème catalane	Carré au Chocolat
Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️	Dîner ☀️
Potage de Vermicelles	Potage de légumes frais	Potage de Légumes	Crème aux lentilles	Potage de légumes frais	Potage parisien (pomme de terre, poireau, cerfeuil)	Soupe à l'oignon
... Pudding au jambon et à l'emmental	... Haut de cuisse de poulet rôti au jus	... Gnocchi Sauce Tomate et Mozzarella	... Omelette au fromage	... Sauce carbonara	... Farci poitevin (terrine au chou vert, épinard, oseille & porc)	... Omelette nature
Salade batavia à la vinaigrette	Pommes de terre sautées		Poêlée de légumes au bouillon de volaille (carotte haricot ...)	Pâtes torsadées		Pommes de terre boulangère au bouillon de volaille ...
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages
Riz au lait saveur vanille	Pot de crème au caramel	Crème Pâtissière au Café	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Crème de yaourt aux myrtilles	Compote de fruits	Duo banane kiwi



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 09 février au dimanche 15 février 2026

MENU NOUVELLE AQUITAINE						
Lundi 09 Déjeuner	Mardi 10 Déjeuner	Mercredi 11 Déjeuner	Jeudi 12 Déjeuner	Vendredi 13 Déjeuner	Samedi 14 Déjeuner	Dimanche 15 Déjeuner
Betteraves à l'échalote	Duo de chou blanc et rouge à la vinaigrette	Œufs Durs Mimosa	Salade batavia à la vinaigrette aux croutons	Allumettes à l'emmental	Carottes râpées au persil	Andouille et cornichon
... Rougail de saucisses fumées	Haut de Cuisse de Poulet Sauce aux Olives	Sauté de Porc aux Lardons et Pruneaux	Lasagnes bolognaise au boeuf	Saumonette cressonnière	Haut de cuisse de poulet rôti au jus	Estouffade de boeuf façon carbonade
Riz créole	Frites	Pommes de Terre Vapeur		Epinards à la béchamel	Légumes façon tajine (carotte, navet, poireau, oignon, pois chiche)	Gratin dauphinois
Haricots verts					Semoule aux épices	
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages
Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Pudding aux Pépites de Chocolat	Gâteau aux Noix	Fruit de Saison	Coupe d'ananas	Mousse à la crème de marron et spéculoos	Tarte Grillée aux Pommes
<b>Dîner </b> Bouillon aux petits légumes et vermicelles	<b>Dîner </b> Potage de légumes frais	<b>Dîner </b> Bouillon aux petits légumes et vermicelles	<b>Dîner </b> Potage aux haricots lingots	<b>Dîner </b> Potage à l'oignon	<b>Dîner </b> Potage de légumes frais	<b>Dîner </b> Potage de légumes frais
... Quiche au camembert	... Endives au jambon gratinées	... Croque au Jambon et mozzarella	... Cordon Bleu	... Omelette aux champignons et persil	... Gratin de macaronis aux champignons sauce crémée à l'emmental	... Quiche lorraine
Salade batavia à la vinaigrette		Salade batavia à la vinaigrette	Purée aux carottes fraîches	Pommes de terre à la vapeur		Salade batavia à la vinaigrette
... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages	... Assortiment de fromages
Yaourt Nature	Fromage blanc à la cassonade	Salade de fruits frais (ananas, kiwi, orange, pomme)	Yaourt aux fruits	Pot de crème parfumée à la fleur d'oranger	Compote de pomme	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)



# AU MENU CETTE SEMAINE

## du lundi 16 février au dimanche 22 février 2026

Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21	Dimanche 22
<b>Déjeuner</b> ☀	<b>Déjeuner</b> ☀	<b>Déjeuner</b> ☀ <u>Repas régional</u>	<b>Déjeuner</b> ☀	<b>Déjeuner</b> ☀	<b>Déjeuner</b> ☀	<b>Déjeuner</b> ☀
Salade de lentilles vertes à l'échalote	Salade Iceberg vinaigrette	Salade d'endives à la vinaigrette	Céleri rave râpé à la ciboulette	Salade de Riz aux champignons	Salade Coleslaw (chou blanc, carotte, oignon, mayonnaise)	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote
Beignets de calamars sauce tartare	...	Haut de cuisse de poulet sauce chasseur	Tartiflette	Filet de colin d'alaska, poireau rôti, bacon, crème à l'ail & épinard	Aiguillettes de poulet	Paleron braisé
Frites	Choucroute	Polenta		Haricots verts persillés	Epinards braisés	Pommes de terre rôties
...	...	...	...		Pâtes	...
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Strudel	Quartiers de poires pochées aux épices	Salade de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Mousse végétale à l'ananas et citron vert, noix de coco râpée	Duo de pomme et banane	Flan pâtissier
<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙	<b>Dîner</b> 🌙
Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Crème de pommes de terre aux champignons	Potage de légumes frais	Bouillon aux petits légumes et vermicelles	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
...	...	...	...	...	...	...
Jambon	Gratin de potiron et œuf dur	Gratin de pâtes torsadées au brocoli, cheddar et mozzarella	Tarte aux épinards et au bleu	Chipolatas	Quiche au fromage à la mimolette	Gratin de blettes aux lardons
Purée de pomme de terre			Salade batavia à la vinaigrette	Purée de pois cassés	Salade batavia à la vinaigrette	
Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages	Assortiment de fromages
Pot de crème au chocolat	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)	Crème pâtissière saveur vanille	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Coupe d'oranges fraîches	Crème au caramel	Assiette de fruits frais (pomme, ananas, raisin)